

**Município De San Pablo – Brasil**

**Área Técnica Sobre Alcohol Y Drogas**

**Proyecto Prioritario Cabeza Hecha**

**Responsabilidad Y Respeto**

**Al Lidar Con Alcohol, Cigarro Y Otras Drogas.**

*Presentación: Fransisco Cordeiro*

Problemas relacionados al uso de sustancias son todos los problemas sociales, psicológicos, físicos consecuentes al uso de drogas.

Esos problemas son variados y no ocurren solamente entre los dependientes que necesitan tratamiento especializado.

En el caso del alcohol, incluye problemas con pancreas, hipertensión, cirrosis, accidente vascular cerebral problemas para el feto, accidentes domésticos, accidentes de carro, peleas en la calle, violencia doméstica, depresión, suicidio, alteración de la performance en el trabajo. En caso del tabaquismo, además de las consecuencias de salud abvias al usuario existe el impacto en la salud de las otras personas. La esposa de un fumante tiene el riesgo aumentado de infecciones respiratorias.

La dependencia es un fenómeno gradual y no de todo y nada. Puede variar de leve a grave.

Sustancias diferentes tienen potenciales variados para desenvolver dependencia. La nicotina tiene gran potencial de desenvolver dependencia, la hoja de coca mascada en los Andes tiene poco potencial, diferente de la cocaína en forma de crack, que tiene un alto potencial de causar dependencia. El LSD no provoca dependencia pero puede provocar perjuicios a la salud. La vida del dependiente tiene como característica principal ser conducida por la necesidad de la sustancia y la disminución de su libertad en hacer elecciones. La mayoría de los fumadores quiere dejar de fumar, pero solo una minoría lo logra.

Para abordar el abuso de sustancias deben ser tomadas medidas de prevención primaria y de educación en salud en larga escala; problemas relacionados al uso de drogas no son responsabilidad exclusiva del especialista, esos problemas surgen frecuentemente en atención primaria, emergencias médicas, albergues, escuelas, etc. Todos estos contactos son momentos propicios para prevención secundaria, los profesionales de salud, administradores públicos y la sociedad tienen que responder al desafío que incluye una enorme gama de problemas, desde el cigarro vendido a los adolescentes, el niño que inhala cola y cuyos padres fuman 2 cajetillas de cigarro por día, el joven que no ve como problema la manera como bebe, pero bebe 40 latas de cerveza por semana y está hipertenso, la muchacha de 20 años que tuvo una relación sexual sin preservativo, después de inhalar cocaína y contrajo el virus del sida, además del hombre que despierta con las manos temblando y el usuario de crack que roba y trafica para sustentar su hábito.

Problemas relacionados al alcohol y drogas prevalecen e incurren en muchos gastos en sistema de salud con tratamientos clínicos y psiquiátricos, cirrosis alcohólica que está entre las 10 mayores causas de mortalidad; además de los costos en el área de salud, problemas relacionados al uso de alcohol y drogas tiene un impacto social importante como por ejemplo la relación con la violencia doméstica y la violencia resultante del narcotráfico, ausentismo en el trabajo, los costos mensurables son inmensos.

Problemas emocionales, psicológicos, personales, familiares, o sea mucho sufrimiento humano está relacionado al uso de sustancias psicoactivas son bastante costosas, puede intentar reflexionar sobre lo que se puede hacer, en el caso de no poder hacer nada, podríamos apenas constatar esos problemas y anunciar profundo pesar, pero existen evidencias consistentes de que esos graves y costosos problemas pueden ser prevenidos y tratados. Uso y abuso y dependencia de sustancias deben ser tratados de manera seria, y no con pesar, tristeza e impotencia, ni enfermándose ya que toda sociedad tiene necesidad de algún tipo de droga o que siempre irá a existir una fracción de pecados incorregibles. No existen soluciones mágicas, hay que hacerlas siempre esperando resultados modestos y progresivos.