

PROPUESTA DE DINAMIZACIÓN DE UN FORO DE PARTICIPACIÓN DE JÓVENES Y ADOLESCENTES

**Gabinet d'Estudis Socials, SCCL
Noviembre 2006**

1. Contexto y enfoque general de la propuesta

Esta propuesta se inscribe en el marco del proyecto Urbal denominado “*La prevención de la exclusión social en jóvenes y adolescentes en contextos urbanos mediante la promoción de la salud y de los factores resilientes*” que a su vez se enmarca en el Programa URBAL tipo A, Convocatoria EuropeAid/113113/C/G de la Comisión Europea.

En la Justificación para llevar a cabo el proyecto Urbal se especifica que *en la actualidad los jóvenes de los estratos populares, tanto urbanos como rurales, sufren un riesgo de exclusión social sin precedentes, derivado de una confluencia de factores que tienden a concentrar la pobreza entre los jóvenes y a distanciarlos del centro del sistema social*”. Se apunta que la exclusión social que sufren los jóvenes y adolescentes se correlaciona con las dificultades que encuentran para desarrollar plenamente sus habilidades y sus competencias básicas que les permita su integración en las estructuras productivas. Estos factores, según la justificación del proyecto, serían los que explicarían *“la elevada prevalencia de determinados problemas relacionados con la salud de los adolescentes, especialmente en la esfera de la salud sexual y reproductiva, el consumo de drogas, la violencia o el suicidio”*.

Desde esta visión, por consiguiente, se considera que determinados problemas de salud, como los especificados, constituyen algunos de los síntomas más graves de la exclusión social que sufren los jóvenes y adolescentes. De este razonamiento, parte el proyecto para justificar una acción de lucha contra la exclusión a través de la promoción de la salud. Promoción de la salud entendida en un sentido amplio y actual, acorde con la definición propuesta por la OPS –OMS, dirigida principalmente a la potenciación de la adquisición de habilidades y destrezas psico-sociales.

Coherente con este planteamiento, la propuesta de trabajo a realizar con la población diana se focaliza en el desarrollo personal de los individuos y su apoderamiento (*empowerment*), y no tanto en los aspectos socioeconómicos y políticos, promocionando la salud a través del entrenamiento en competencias sociales.

Otro aspecto destacado en el proyecto es el enfoque basado en el concepto de *resiliencia*, entendido como la capacidad demostrada por muchos seres humanos, y especialmente niños/as y jóvenes, de desarrollar una actitud vital positiva y crecer como personas en situaciones desfavorables y traumáticas.

Ambos enfoques confieren al proyecto su carácter innovador, que se complementa con la promoción de la igualdad de hombres y mujeres puesto que, obviamente, determinadas problemáticas afectan específicamente a las mujeres o de manera distinta si se trata de hombres o mujeres.

Teniendo en cuenta este planteamiento, una de las actividades del proyecto se propone la realización de un **foro de participación** de adolescentes y jóvenes que habrá de contar con un modelo previamente consensuado para su participación. La propuesta que se presenta va dirigida a dotar de contenido y desarrollar dicha actividad

2. Objetivos de la propuesta

A. Objetivo general

Fomentar el desarrollo personal y la resiliencia de un grupo de adolescentes y jóvenes en riesgo de exclusión social elaborando un modelo para la dinamización de espacios de participación y llevando a cabo un espacio de participación en la comarca del Alt Empordà.

B. Objetivos operativos

- Conocer la situación personal de un grupo mixto de jóvenes en situación o riesgo de exclusión social de el Alt Empordà.
- Elaborar una metodología de trabajo en grupo desde la perspectiva del desarrollo personal y la resiliencia de los/las adolescentes y jóvenes que participen en los foros.
- Implicar a los/las jóvenes en el desarrollo de los foros.
- Llevar a cabo los foros participativos, aplicando la metodología previamente diseñada.
- Elaborar un informe de descripción y valoración de la experiencia.
- Asesorar a los socios del proyecto URBAL en relación a esta actividad de implementación de los foros de participación en sus territorios respectivos.

3. Descripción de las acciones

Las acciones que se prevé llevar a cabo para la consecución de los objetivos operativos que se describen en el apartado anterior son los siguientes:

A. Elaborar un guión de entrevista y realizar entrevistas individuales con un número determinado de jóvenes en situación o riesgo de exclusión

El equipo Coordinador del proyecto será el encargado de la selección de los jóvenes de ambos sexos susceptibles de participar en los foros de participación, en función de una serie de criterios previamente acordados: edad, sexo, situación familiar, escolar, laboral, etc. El equipo Coordinador facilitará al GES la información disponible sobre cada uno de los/as jóvenes y será el encargado de facilitar el primer contacto entre éstos y el GES.

El GES elaborará un guión de entrevista que tenga en cuenta los objetivos del proyecto y entrevistará individualmente a todos los jóvenes seleccionados. El número de adolescentes/jóvenes a entrevistar no será superior a 20. Con estas

entrevistas se pretende obtener información sobre la situación personal del/la joven, establecer un primer contacto y valorar su posible participación en el foro.

B. Elaborar una metodología de trabajo participativa para la dinamización de los foros

Una vez realizadas las entrevistas, que habrán permitido conocer la situación personal de los jóvenes y sus motivaciones, el GES elaborará una metodología participativa para la dinamización de los foros, basada en tres principios:

- ◆ la corresponsabilidad de los jóvenes en la realización de los foros,
- ◆ el desarrollo personal y
- ◆ el estímulo de la resiliencia.

Esta metodología se desarrollará a través una serie de actividades y dinámicas grupales que tendrán como fundamento las cuatro Fuentes de la Resiliencia (Yo Tengo – Factores de soporte externo; Yo Soy – Fuerzas internas personales: Yo Puedo – Habilidades sociales; y Yo estoy - lo que estoy dispuesto a hacer). La corresponsabilidad se logrará implicando a los jóvenes en alguna actividad complementaria que sea motivadora.

C. Realización de los Foros participativos.

Los objetivos del trabajo a realizar en los Foros son:

- ◆ incrementar la autoconciencia de los jóvenes sobre sus posibilidades de desarrollo personal y
- ◆ facilitar el planteamiento de unos objetivos realizables para mejorar su situación actual.

Para lograr estos objetivos se prevé la realización de un máximo de 4 foros participativos en los que se aplicará la metodología previamente diseñada. Los foros tendrán una duración prevista de tres horas con una periodicidad semanal. Los foros serán conducidos por dos personas expertas en dinámica de grupos y trabajo con personas en situación de riesgo de exclusión. Como propuesta de corresponsabilidad se plantea la posibilidad de que los Foros sean grabados en vídeo por los propios jóvenes, contando con el asesoramiento de una profesional experta en cine e imagen.

D. Asesoramiento a los socios del proyecto

El GES asesorará a los socios que participan en este proyecto para que implementen los Foros participativos en sus respectivos territorios. Este asesoramiento incluirá el envío del conjunto de instrumentos metodológicos utilizados en la comarca del Alt Empordà y los detalles necesarios para que éstos puedan ser utilizados en el resto de territorios participantes en el proyecto. El Ges se compromete a un asesoramiento “on line” en relación a los requerimientos de los socios en todo el proceso de implementación de los foros.

E. Recopilación de la información y elaboración de un informe final

Con la información recogida a través de las entrevistas individuales y el trabajo en los foros, así como de la grabación de las actividades, el GES elaborará un informe descriptivo y valorativo de la experiencia, que será acompañado con un montaje de una selección de las imágenes grabadas por los jóvenes durante el desarrollo de las sesiones.

4. Metodología

Acorde con la filosofía general del proyecto, la metodología será ampliamente participativa y experiencial. Más que acudir a un tipo de dinámica discursiva y racionalista, se trabajará con métodos que permitan la expresión de deseos, necesidades y emociones que movilicen hacia el cambio y el apoderamiento. Teniendo en cuenta las cuatro Fuentes de la Resiliencia:

- ◆ Yo tengo. Factores de soporte externo
- ◆ Yo soy. Fuerzas internas personales
- ◆ Yo puedo. Habilidades sociales
- ◆ Yo estoy (lo que está dispuesto a hacer),

y tomando como base la experiencia personal de cada joven, se incidirá en la toma de conciencia de las habilidades y capacidades propias, proyectando objetivos alcanzables a corto y medio plazo.

La expresión a través del dibujo o la escritura, de la dramatización o el juego de rol, la definición y fijación de objetivos a través de la visualización y técnicas desarrolladas por la PNL entre otras, serán utilizadas, con el fin de que los/las jóvenes puedan tomar contacto con sus necesidades y movilizar sus potencialidades para afrontar con mayores recursos los retos de la vida.

5. Duración y planificación para la realización de los Foros de Participación

El período de realización del estudio será de 4 meses:

- 2 meses para el establecimiento de contactos, seleccionar el grupo de jóvenes, realizar las entrevistas y elaborar la metodología para la dinamización de los Foros.
- 1 mes para la realización de los Foros, previendo una reunión de grupo a la semana.
- 1 mes para el análisis y redacción del informe final