

SALUD Y EXCLUSIÓN SOCIAL

SITUACIÓN ACTUAL

Ya estamos llegando al ecuador del proyecto y a partir de este momento con una periodicidad mensual editaremos un informe que nos permitirá comentar todas aquellas acciones que se hayan desarrollado dentro del marco del proyecto, así como aquellas que debemos desarrollar, según el cronograma previsto, durante el próximo mes.

1.1.- Realización de los Foros

Durante los días 23 de febrero y 16, 23 y 30 de marzo se ha llevado a cabo en Figueres, un foro de participación con adolescentes y jóvenes en riesgo de exclusión social, con el objetivo de fomentar su desarrollo personal y resiliencia.

La actividad se ha estructurado en 4 sesiones de 2 horas con una periodicidad semanal y han sido conducidas por dos personas expertas en dinámicas de grupos y trabajo con personas en riesgo de exclusión social. La metodología desarrollada es participativa y experiencial basándose en las cuatro fuentes de la Resiliencia:

- Yo tengo. Factores de soporte externo.
- Yo soy. Fuerzas internas personales.
- Yo puedo. Habilidades sociales.
- Yo estoy (lo que está dispuesto a hacer).

Como soporte metodológico se ha utilizado la cámara de vídeo, y al mismo tiempo que se iban desarrollando las actividades grupales, se les enseñaba a manejarla.

Han participado en los foros 6 chicos/as (2 chicos y 4 chicas) de edades comprendidas entre los 16 y los 17 años, en situación de vulnerabilidad social por motivos relacionados con su situación personal, familiar, escolar o de salud.

Durante el mes de mayo, la misma actividad se desarrolla en el Municipio de L'Escala. En ella participan 7 adolescentes y jóvenes de edades comprendidas entre los 12 y los 16 años.

La metodología de intervención es parecida a la del foro realizado en Figueres , adaptándose siempre a las particularidades del grupo. Se llevarán a cabo 4 sesiones grupales de 2 horas semanales de duración.

1.2.- Elaboración del Documento de Diagnóstico

Desde el inicio del proyecto y en colaboración con todos los países participantes, hemos ido elaborando el documento de diagnóstico. Este documento recoge los datos más significativos en relación al colectivo de jóvenes en situación de exclusión social de todos los países participantes.

Para elaborar este documento pedimos a cada uno de los socios información sobre proyectos de promoción de la salud y intervención con colectivos que padecen distintas situaciones de exclusión social, así como estudios o datos en relación a estos colectivos.

Este documento lo está elaborando el GES (Gabinet d'Estudis Socials) y se va a presentar y consensuar durante el primer encuentro internacional.

1.3.- Diseño y Edición del Primer Boletín

Con el esfuerzo de transmitir la actualidad a través de las actividades más significativas, hemos editado el primer boletín. En él el Alcalde del municipio de l'Escala da la bienvenida a los socios del proyecto, se presenta los socios y las ciudades participantes, y se realiza la presentación de la página web como plataforma virtual de encuentro e intercambio de información de las ciudades y entidades socias.

Por último, el equipo técnico del proyecto, ha escrito un artículo sobre la promoción de la salud y de la resiliencia como estrategia para afrontar la exclusión social. Pretendemos que en cada boletín, sea algún socio participante quien nos presente alguna experiencia de interés en relación al proyecto, por lo que este espacio puede ser un marco para el conocimiento de las intervenciones con los jóvenes en situación de riesgo de los diferentes países. Les animamos a participar.

También se ha incluido un apartado de glosario con definiciones del término resiliencia.

1.4.- Curso de Formación Virtual: "Estrategias de Promoción de la Salud y de Resiliencia en Adolescentes".

Una de las actividades que se incluyen dentro del desarrollo del proyecto es la realización de un curso de formación virtual destinado a profesionales de la salud, de la educación y del trabajo social, de las diferentes ciudades y organizaciones participantes y, especialmente, a los voluntarios y monitores del proyecto. Pretende facilitar a los participantes conocimientos y recursos que les permitan convertirse en agentes salud, con capacidad para potenciar el

desarrollo personal de adolescentes con falta de habilidades y recursos personales.

La fecha de inicio va a ser el lunes 4 de junio y va a durar hasta el viernes 20 de julio , siendo un total de 50 horas lectivas.

Con respecto al contenido, se va a estructurar en los siguientes 4 bloques, impartidos por profesionales expertos en el tema:

Bloque 1: Salud y promoción de la salud (Coordina: **Salvador Sáez**. Licenciado en Pedagogía. Diplomado en Enfermería. Master en Promoción de la Salud. Miembro del Equipo Aula de Salud)

Bloque 2: Psicología de la adolescencia (Coordina: **Pere Font**. Psicólogo. Director del Instituto de Estudios de la Sexualidad y la Pareja. Master en Promoción de la salud. Miembro del equipo técnico del proyecto)

Bloque 3: La resiliencia. (Coordina: **Noemí Pereda**. Dra. en Psicología. Profesora de la Universidad de Barcelona. Instituto de Estudios de la Sexualidad y la Pareja)

Bloque 4: Rol y funciones del agente de salud. (Coordina: **Pere Font**. Psicólogo. Director del Instituto de Estudios de la Sexualidad y la Pareja. Master en Promoción de la salud, y **Antoni Durán** y **Jaume Larriba**, Psicólogos. Co-directores de Promoción y Desarrollo Social (PDS), Masters en Drogodependencias. Los tres, miembros del equipo técnico del proyecto).

Si requirieran más información pueden encontrarla en la pagina web del proyecto: www.saludyexclusion.net

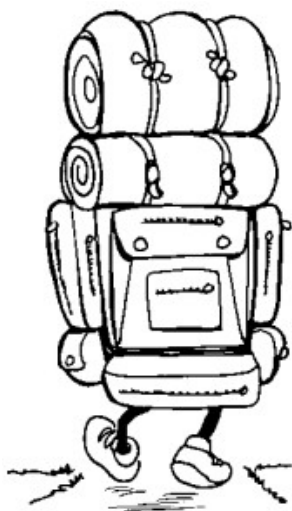
INDICADORES DE COMUNICACIÓN

Intentaremos en este apartado medir los flujos comunicacionales que mantenemos entre los socios participantes, vía correo electrónico.

Desde el inicio del proyecto se han establecido 48 comunicaciones repartidas de la siguiente manera:

SOCIOS	Totales
<i>Intendencia Municipal de Salto</i>	8
<i>Azienda per i Servizi Sanitari n°1 Triestina- Trieste</i>	4
<i>Prefeitura Municipal de Santo André</i>	5
<i>Intendencia Municipal de Montevideo</i>	1
<i>Instituto de Educación Popular " El Abrojo"- Montevideo</i>	12
<i>Alcaldía de Medellín</i>	4
<i>Consell Comarcal Alt Empordà</i>	15
<i>Ayuntamiento de la Escala-Equipo Técnico</i>	15
<i>Total</i>	64

LA IMAGEN DEL MES



Es una persona andando con una mochila, como símil a todos aquellos recursos , tanto internos como externos, que nos acercan a la resiliencia.



AGENDA JUNIO 2007

TEMA: REALIZACIÓN DEL PRIMER SEMINARIO INTERNACIONAL.

Responsables de la tarea: Todos

TEMA: SELECCIÓN DE LOS PARTICIPANTES EN EL PROYECTO PILOTO.

Responsables de la tarea: Intendencia Municipal de Salto y Instituto de Educación Popular " El Abrojo" de Montevideo.

TEMA: INSCRIPCIÓN DE LOS PARTICIPANTES EN EL CURSO DE FORMACIÓN ON-LINE

Responsables de la tarea: todos los socios se encargan de las inscripciones de sus participantes y los remiten al equipo técnico.